

Múládhára čakra

Princip (božstvo): ŠríGanéša

Fyzická úroveň:pánevní plexus, prostata

Kontroluje (řídí):pohlavní orgány, vylučování, vyměšování

Kvality:nevinnost, moudrost, cudnost, věčné dětství

Počet okvětních lístků:4

Odpovídající:

- **den:**úterý
- **barva:**korálově červená
- **planeta:**Mars
- **element:**země / uhlík
- **drahokam:**korál
- **symbol:**svastika (ve směru hodinových ručiček)

Místo na ruce:střed přechodu dlaně v zápěstí

Příčiny poškození

levá strana:přílišný sex, předmanželská a mimomanželská sexualita, tantrické a okultní praktiky, požitkářství

pravá strana:přehnané puritánství



Čištění Múládháry

Oslabená Múládhára se může projevovat nejrůznějšími způsoby. Patří k nim špatný smysl pro orientaci, špatná paměť, špatná rovnováha člověka, určité tzv. nevyléčitelné nemoci nebo mentální problémy.

A / Užití elementů

Jak je to jen možné, sed'te na zemi - nejen u meditací. Poproste matku Zemi, aby z vaší Múládháry vytáhla vše, co do ní nepatří - učte se vnímat své spojení se zemí, vnímat zemi, jako mocný živý organismus, vnímat její přitažlivost, tok, ke kterému mezi vámi dochází. Sed'te na chvíli při meditaci s levou rukou v obvyklé poloze a s pravou položenou dlaní na zemi. Této čakře také pomáhá koupel nohou ve slané vodě.

B / Věty vyjadřující naše přání

Matko, prosím, učiň mne nevinným.

Matko, prosím, rozviň ve mně sílu nevinnosti.

Matko, prosím, dej mi moudrost.

Matko, prosím, dej mi sílu moudrosti. (Moudrost neznamená pouze vědět, co je dobré, ale mít také sílu to dělat. Sílu k tomu získáme zevnitř díky matce Kundaliní. Žádejme ji o to.)

Matko, prosím, vyčisti moji Múládháru.

C / Všeobecné rady ŠríMátadží

Udržujte více svoji pozornost na přírodních věcech - např. na zemi, nebi, trávě - než na věcech materiálních, které se mohou pokoušet zaujmout vaší pozornost. Jezte méně červeného masa, to dráždí tuto čakru. Vnímejte osoby opačného pohlaví jako své sestry či bratry, ne jako sexuální objekty. Meditujte o kvalitě nevinnosti, abyste si vyvinuli tuto sílu.