**Svádhišthána čakra**



**Davidova hvězda**

**Princip (božstvo):** Šrí Brahmadéva, Šrí Sarasvatí

**Fyzická úroveň:** aortální plexus

**Kontroluje (řídí):** játra, ledviny, slezina, slinivka břišní, děloha

**Kvality:** tvořivost, inspirace, estetika a umění, rozum

**Počet okvětních lístků:** 6

**Odpovídající - den:**  středa

**- barva:** korálově žlutá

**- planeta:** Merkur

**- element:** oheň

**- drahokam:** ametyst

**- symbol:** Davidova hvězda

**Místo na ruce:**  palec

**Příčiny poškození**

**levá strana:** spiritismus a černá magie, falešní guruové a falešné vědění,

alkohol a drogy, extrémní podlézavost a otrockost

**pravá strana:** přílišné přemýšlení a plánování, politický extremismus a

fanatismus, špatné stravovací návyky, egoismus a dominování

druhým, přílišné zaobírání se uměním a získáváním peněz, práce pro peníze

**Čištění svádhišthány**

**Levá svádhišthána**

***A / Užití elementů***

Při práci na čakře dělejte bandhan místo ruky svíčkou. Svíčku můžete postavit i za sebe do místa levé svádhišthány. Poproste element ohně, aby z vaší svádhišthány vytáhl vše, co do ní nepatří - učte se vnímat své spojení s ohněm, vnímat jeho očistnou sílu v sobě. Koupel nohou v teplé slané vodě.

***B / Věty vyjadřující naše přání***

Matko, prosím, dej mi čisté vědění.

C / Všeobecné rady Šrí Mátadží

Práce svíčkami - použití třisvíčkové metody.

**Pravá svádhišthána**

***A / Užití elementů***

Koupel nohou ve studené (až ledové) slané vodě. Přiložit do oblasti pravé svádhišthány sáček s ledem.

B / Věty vyjadřující naše přání

Matko, prosím, zbav mne myšlenek.

Matko, prosím, upevni moji pozornost na Duchu.

C / Všeobecné rady Šrí Mátadží

Přiložte pravou ruku do oblasti čakry a levou vztáhněte k obrázku. Vyzvedněte levý kanál a potlačte pravý dolů, 108 krát. Jaterní dieta.

