

Adžňa

♣ **Kvality:** *odpuštění, kontrola nad egem a zvyklostmi, pokora, soucit*



Adžňa čakra je umístěna v mozku, v místě, kde se kříží oční nervy. Představuje v našem subtilním systému velmi jemný bod, vytvářející dva druhy vibrací. První z nich vyjadřuje kvalitu stavu „**já jsem**“ (to jsem já). Pochází z našeho bytí, takže víme, že máme na tomto světě žít a nesnažit se umírat. Žádná lidská bytost, která se pokusí o sebevraždu, není považována za normální. Normální je, že se každá bytost nebo živočich pokouší udržet tento život, což se děje pomocí síly **superega** na pravé straně našeho mozku. Cokoli kdy bylo naší podmíněností, zkušeností, je nyní uloženo v našem superegu. Zde také vznikají naše *nadměrné nebo nepříznivé emocionální stavy*. Protikladem superega je **ego**, druhá kvalita adžňa čakry. Je-li stav našeho ega v nesouladu s Božskou všepřonikající energií, projevuje se to v lidském životě jako *zvýšené kladení důrazu na své osobní zájmy, potřeby a priority*.

Toto ego se velice rozšiřuje v moderní době, kdy lidé napadají svobodu Ducha svých bližních prohlášeními typu “toto nemám rád”, “no a co!” a podobně, chovají se bezohledně. Pod falešným vědomím své osobní výjimečnosti ztrácíme *soucit a schopnost odpustit*, základní kvality čisté adžňa čakry. Ego je rovněž ovlivněno mentální aktivitou a přemírou technického způsobu myšlení.

Při průchodu kundaliní skrze adžňa čakru dochází k *utišení našich myšlenek*. Dosahujeme bezmyšlenkového stavu, který je čistým vědomím, a cítíme *uvolnění a mír*. Staneme se pokornými vůči nezměrné rozsáhlosti tohoto oceánu života a tím také schopnými přijímat a sdílet jeho vzácné kvality. Vnímáme své právo na život a máme schopnost samozřejmě respektovat životní prostor ostatních. Nejsme zmítáni mezi stavy, kdy svět patří pouze nám a naopak depresi a letargií. Adžňa čakra je bránou k všepřonikajícímu zdroji Božské lásky, branou do Božího království. *Bez jejího otevření není možné, aby přes ní Kundaliní prošla a vstoupila do sahasrára čakry*.

<http://www.nirmala.cz/prvni-krok/subtilni-system/adzna>

MANTRA PRO ADŽŇA ČAKRU:

ÓM TWAMEVA SAKSHAT, **SHRI JESUS MARIA SAKSHAT**, SHRI ADI SHAKTI, MATAJI,
SHRI NIRMALA DEVI, NAMOH NAMAHA