

Sahasrára



♣ **Kvality:** *seberealizace, kolektivní vědomí, sjednocení všech čaker, vědomí bez myšlenek*

Sahasrára čakra se nachází v oblasti vrcholu hlavy. V tomto místě se setkávají **všechny čakry a kanály** subtilního systému a sjednocují se **v celek**. Když Kundalini projde vrcholem naší hlavy, fontanelní oblastí, dojde k naší seberealizaci. Když je naše pozornost na sahasrára čakře, jsme *ve spojení s vlastním Já, átma*. V sahadža józe se stáváme átma – duchovní bytostí – plně rozvinutou lidskou bytostí na nové úrovni vývoje,

kteřá už nepodléhá pomatené hře ega a superega. *Naše átma nás uvádí do absolutní svobody.*

Sahasrára je zaslíbenou zemí, kde tuto svobodu dostáváme darem. Lidé, kteří začínají se sahadža jógou, získají seberealizaci hned na počátku vzestupem kundalini. Ta obvykle vzestoupí jen několika málo pramínky (kanálky) a čakry se otvírají jen nepatrně. Meditace a ostatní jednoduché metody nám každý den poskytují příležitost k postupnému čištění čaker. Čím více jsou čakry otevřené, tím více pramínků kundalini může stoupat. Tím se také zvyšuje naše schopnost vnímání vibrací všepronikající energie. Někdy je pocítíme v prstech rukou jako jemné chvění nebo i pálení, někdy ucítíme vibrace uvnitř těla, ve svých čakrách. Někdy také ucítíme chladný vánek vycházející z vrcholu hlavy. Tento vánek může být i teplý, to když Kundalini čistí některou čakru. S pokračujícím čištěním svého systému si budeme stále více vědomi vibratorické (energetické) podstaty života kolem nás. Staneme se otevřenějšími a vnímavějšími ke kráse, k jemným vibracím přírody (stromů, hor, květin, mraků, oblohy, ...).

Budeme schopni se v pravou chvíli správně rozhodnout za pomoci vibrací. Budeme také schopni vnímat stav druhých a budeme vědět, jak jim pomoci. Vyvineme si moudrou soudnost ve všech aspektech našeho každodenního života. Ale sahadža jóga je samozřejmě mnohem více než jen to. Sahasrára čakra je svatyně, ve které se uskutečňuje spojení mezi naším vědomím a božským rozměrem. Slova i myšlenky selhávají, aby vyjádřily nádheru a slávu této dimenze.

Otevření sahasrára čakry je jedinečným darem ŠríMátadží lidstvu. Po letech tvrdé práce představila lidem láskyplnou metodu sahadža jógy. ŠríMátadží otevřela sahasrára čakru na kolektivní úrovni pro tisíce hledajících. Náš vztah ke ŠríMátadží je veden pocitem úcty a vděčnosti k té, která přinesla lidstvu možnost poznat kořeny lidské bytosti a otevřela mu tak cestu k všeobecné harmonii, cestu k milující Matce.

<http://www.nirmala.cz/prvni-krok/subtilni-system/sahasrara>

MANTRA PRO SAHASRÁRA ČAKRU:

ÓM TWAMEVA SAKSHAT, **SHRI MAHALAKSHMI, MAHASARASWATI, MAHAKALI, TRIGUNA TMIKA, KUNDALINI SAKSHAT, SHRI ADI SHAKTI, MATAJI, SHRI NIRMALA DEVI, NAMOH NAMAHA**

ÓM TWAMEVA SAKSHAT, **SHRI KALKI SAKSHAT, SHRI ADI SHAKTI, MATAJI, SHRI NIRMALA DEVI, NAMOH NAMAHA**

ÓM TWAMEVA SAKSHAT, **SHRI KALKISAKSHAT, SHRI SAHASRARA, SWAMINI, MÓKSHA PRADAINI, MATAJI, SHRI NIRMALA DEVI, NAMOH NAMAHA**