

Ádžňá čakra



kříž

Princip (božstvo):	Pán Ježíš Kristus, Matka Marie levá : Šrí Mahávíra pravá : Šrí Buddha
Fyzická úroveň:	křížení zrakových nervů, šišinka(epifýza) a podvěsek mozkový(hypofýza) levá : pravý a zadní mozek pravá : levý a přední mozek
Kontroluje (řídí):	zrak, sluch, myšlení levá : návyky, zvyklosti, vzpomínky, úzkost, posedlost, ubližování sobě samému pravá : vědomí své individuality, svého „já“
Kvality: milosrdenství	odpuštění, vzkříšení, pokora, vědomí bez myšlenek, levá : superego pravá : ego
Počet okvětních lístků:	2
Odpovídající - den:	neděle
- barva:	fialová
- hvězda:	Slunce
- element:	světlo
- drahokam:	diamant
- symbol:	kříž
Místo na ruce:	prsteník

Příčiny poškození

neklidné oči, špatná společnost, nekontrolované myšlení, příliš mnoho čtení nebo televize, sexuální fantazie, pornografie

levá strana: sebepoškozování, sebelítost, neschopnost odpustit sám sobě, ulpívání na minulosti, navyklý způsob života

pravá strana: falešné představy o Bohu, ubližování druhým, trápení druhých, agresivita, egoismus, zaměření na budoucnost, starost o sebe

Čištění ádžni

Levá ádžňá

A / Užití elementů

Dívejte se na červený bod na čele Šrí Mátadží přes plamen svíčky. Užijte svíčku pro oblast zadní části hlavy. Nechte sluneční paprsky dopadat na zád' své hlavy.

B / Věty vyjadřující naše přání

Matko, prosím, odpusť mi všechno, čeho jsem se kdy mohl dopustit proti svému Duchu.

C / Všeobecné rady Šrí Mátadží

Levou ruku k obrázku, pravou na zád' hlavy. Poklepávat pravou dlaní na zád' hlavy, levou ruku k obrázku. Pro těžší případy užijte kafru místo pracování svíčkou při bandhanech kolem zadní části hlavy. Nežijte v minulosti. Vzpomínání na minulé události, dřívější vztahy a podobné nostalgické postoje živí naše superego. Pokuste se přestat s takovými zvyklostmi a návyky. Někdy je přebujelé superego příčinou tlaku na ego a dále i na višuddhi na spodní části lebky při krku - to je někdy chybně vysvětlováno jako problém višuddhi. To lze odstranit léčením ádžni.

Pravá ádžňá

A / Užití elementů

Pohled na červený bod na čele Šrí Mátadží přes plamen svíčky. Vnímejme element světla uvnitř a poprosme ho o vyčištění naší ádžni

B / Věty vyjadřující naše přání

Matko, odpouštím všem a také sám sobě.

Matko, Ty činíš všechno, já nedělám nic.

C / Všeobecné rady Šrí Mátadží

Levá ruka k obrázku, pravá na čelo. Skončete se všemi meditativními praktikami z dřívějška, které zasahují ádžňu - např. koncentrace, vizualizace, hypnóza, jasnozření apod. Zapomeňte na chybné návyky z tzv. křesťanských organizací a církví. Nežijte v budoucnosti, zůstaňte v přítomnosti. Když je ego přebujelé, utlačuje superego a můžete mít problémy s pamětí.